

L'HAPTONOMIE

L'**Haptonomie** a été découverte et développée par **Frans Veldman**, médecin néerlandais - chercheur en sciences de la vie. Au cours de sa pratique clinique et de ses recherches, il a constaté l'importance majeure de la **vie affective** dans les relations humaines tout au long de la vie.

« Hapto » vient du Grec et signifie : « **J'entre en contact thymotactile**, je réunis, j'établis une relation pour rendre sain, affermir, reconnaître et confirmer l'autre dans son existence ».

L'**haptonomie** favorise le bon développement d'une **sécurité affective**, qui conduit progressivement à la **confiance**, à l'**assurance** et à l'**autonomie**.

L'haptonomie permet d'établir ou de restaurer une bonne santé psychoaffective afin de **s'épanouir en toute authenticité** dans la vie quotidienne, en famille, au travail, ...

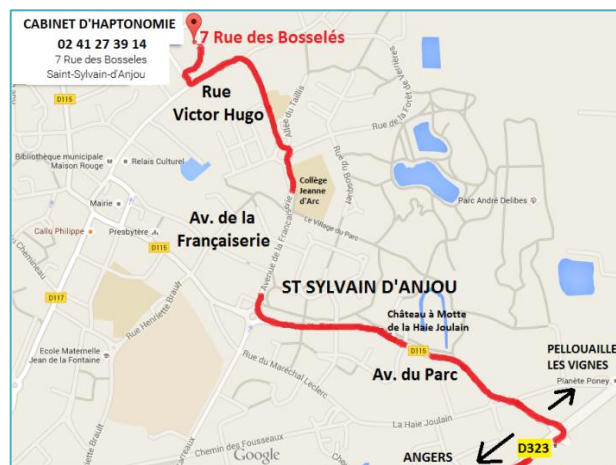
A 2 MINUTES DU PARC EXPO D'ANGERS :

- **En bus** : Ligne 2 – Arrêt Victor Hugo



- **En voiture** : Parc Expo ; **D323** ; 3^{ème} entrée St Sylvain d'Anjou ; **7 Rue des Bosselés**

- **Parking gratuit**
- **Cabinet accessible aux personnes à mobilité réduite**



Coordonnées GPS : 47.523431, -0.468652

7 RUE DES BOSSELES – ST SYLVAIN D'ANJOU
49480 VERRIERES-EN-ANJOU

CABINET D'HAPTONOMIE

-
Mme Christine CHAPUIS
Haptothérapeute



Consultations sur RDV :

Tél. 02 41 27 39 14

<https://www.haptonomie-angers.fr>

POUR QUI ?

Pour tous, tout au long de la vie :

- Adultes,
- Adolescents,
- Couples,
- Familles,
- Parents / Enfants / Bébés ...

POUR QUOI ?

HAPTOSYCHOTHERAPIE INDIVIDUELLE (ADO, ADULTES)

Accompagnement de la maturation d'une bonne santé psychoaffective pour s'épanouir en toute authenticité, dans la vie quotidienne, en famille, au travail, ...

Soutien pour traverser des chemins escarpés, des situations de vie difficiles

Développement de sa « sécurité-de-base » pour vivre heureux ; Etablir un espace de sérénité plein de sécurité intérieure ; Déployer son assurance, son discernement et sa confiance et son aisance, ; Créer des liens affectifs épanouissants

HAPTOSYCHOTHERAPIE DE COUPLE

Redécouvrir le lien à soi et à l'autre dans une dynamique relationnelle renouvelée car nourrie du contact haptomique plein de sécurité, de tendresse et de complétude

Exploration des bons moments de la vie en couple et des difficultés ; Expression des besoins, envies, désirs et des inquiétudes, craintes, désaccords, divergences, failles ou différends qui génèrent distance, délitement du lien et de la communication, frustrations, désunion, angoisses et conflits.

Vivre votre lien de façon plus respectueuse, plus ouverte et profonde

Nouvelles possibilités d'épanouissement et d'enrichissement de votre couple avec les apports de l'approche haptomique

Prendre soin de votre relation au quotidien

HAPTOSYCHOTHERAPIE (ENFANTS)

Offrir à votre enfant un espace pour exprimer tous ses besoins, ses rêves, ses envies, ses difficultés et souffrances

Découvrir et Etablir progressivement sa sécurité interne de base ; L'aider à redévelopper sa santé psychoaffective dans le lien à l'autre ; Libérer son élan vital et sa joie de vivre pour déployer ses facultés et ses talents à venir ...

CE QUE JE VOUS PROPOSE :

- Un espace de parole et d'écoute, accueillant et chaleureux pour exprimer vos besoins, vos attentes, vos ressentis, ...
- Une invitation à découvrir l'haptonomie, ses effets et bienfaits, à vivre le contact thymotactile haptomique
- Favoriser le déploiement de votre « sécurité de base* », votre sentiment de complétude dans un grand bien-être - *indispensable préalable à une vie bien épanouie en toute authenticité.

MON PARCOURS :

- Premiers soins Urgences Psychologiques - Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health - USA – 2021
- Certification Yale University – Psychologie Evolutive The Science of Well-Being — New Haven - USA -2020
- Perfectionnement continu, Clinique et Recherches en Psychologie et Haptonomie périnatale ; Haptobstétrique ; Haptopsychothérapie - 2015 -...
- Transmission de pratique professionnelle en Haptonomie périnatale, pré et post-natale ; Haptopsychothérapie et Haptosynésie (Adultes, Adolescents, Enfants, Couples) – Angers - 2008-2014
- Diplômée de l'Institut de Psychologie et de Sociologie Appliquée – U.C.O. – Angers - 1997-2001
 - Enseignement supérieur universitaire en Psychologie clinique et Psychopathologie - 2000 – 2001
 - Licence de Psychologie -1999 – 2000