



HAPTONOMIE PERINATALE

PRE- ET POST-NATALE

- Comment entrer en contact avec bébé et établir une relation ?
- Peut-on jouer ensemble ?
- Que ressent-il ? Peut-on le bercer ?
- Quels sont les effets et bienfaits du contact haptonomique ?
- Peut-on lui apporter du bien-être, du calme et de la sécurité ?
- Vivre ces doux instants ensemble
- Vous offrir un moment de détente
- Vous préparer progressivement à l'accueil de votre enfant
- Vous permettre d'être bien unis pendant la grossesse, au cours de la naissance et en post-natal

L'HAPTONOMIE PERINATALE, PRE- ET POST-NATALE : Elle s'adresse aux couples qui désirent et attendent un enfant.

L'haptonomie pré- et post-natale est un accompagnement de la maturation des facultés affectives de chacun pendant la grossesse et une préparation douce et progressive à l'accueil de l'enfant.

Il sensibilise les parents aux « **contacts affectifs** » à travers les mains, aux sensations et perceptions affectives : Etablir des **échanges tendres, doux et sécurisants** avec son enfant, être à son écoute et **le rencontrer avant sa naissance**, le bercer, l'appeler à se manifester, jouer avec lui, l'apaiser est une **découverte de chaque instant**. **Chacun est alors pleinement reconnu et confirmé affectivement : père, mère, enfant** et ainsi, peut **s'épanouir librement** pendant la grossesse.

L'**assurance au sein du couple** procure **bien-être et détente** en favorisant les pleines **facultés affectives** de chacun **pour se rencontrer joyeusement**. Un **profond sentiment de sécurité de base, de confiance, d'autonomie, de force en soi** s'établit et se renforce. Les contacts dans le confort et le plaisir des retrouvailles déploient les capacités physiologiques optimales pour permettre de **vivre une grossesse harmonieuse, un accouchement serein et un accueil de bébé, calme et bien éveillé**.

L'**intégration de l'approche haptonomique pour l'accouchement** augmente et potentialise vos ressources, votre sérénité de femme, d'homme, de mère et de père, ainsi que votre **autonomie de couple en complémentarité des apports précieux** et indispensables de votre sage-femme, médecin, gynécologue-obstétricien et des professionnels de santé accompagnants.

QUAND COMMENCER ?

- **Avant la conception :** Séances préconceptionnelles Désir d'enfant / Parcours P.M.A. / Parcours A.M.P. Projets Parentaux
- **Dès le début de la grossesse ou dès le 2^{ème} ou 4^{ème} mois de grossesse**

DEROULEMENT : Parcours découverte (3/4 séances) – Parcours complet (8/9 séances)

Les 3/4 premières rencontres de "découverte" vous permettent de découvrir l'haptonomie, ses effets et bienfaits pour **Contacter votre bébé, Découvrir votre sécurité de base, Vivre le plaisir d'être-ensemble** "père-mère-bébé : Sensibilisation au « contact thymotactile haptonomique », Développement des facultés affectives, Bercements et Jeux avec bébé, Anatomie et physiologie.

Les séances 4 et 5 renforcent l'autonomie et le sentiment de la base : plus grande autonomie du couple dans les rencontres avec bébé(s) ; Prodiguer du Confort tout au long de la grossesse à la mère et à bébé ; « Être-avec » et Intégration de l'espace

Les séances 6, 7, 8 et 9 se concentrent sur l'**apport bénéfique des contacts affectifs dans la triade** et sur les **effets du contact haptonomique pendant l'accouchement, au moment de la naissance et lors de l'accueil de votre enfant :** Phénoménologie haptonomique : Contractions et Effets sur la douleur, Guidage haptonomique (poussée : voie basse ou césarienne), Complétude à la naissance, « Présentation haptonomique » par le père et « Portage haptonomique ».

CABINET HAPTONOMIE ANGERS - 7 RUE DES BOSSELES - ST SYLVAIN D'ANJOU - 49480 VERRIERES-EN-ANJOU

TEL. 02 41 27 39 14 - <https://www.haptonomie-angers.fr>