

L'HAPTONOMIE

L'**Haptonomie** a été découverte et développée par **Frans Veldman**, médecin néerlandais - chercheur en sciences de la vie. Au cours de sa pratique clinique et de ses recherches, il a constaté l'importance majeure de la **vie affective** dans les relations humaines tout au long de la vie.

« Hapto » vient du Grec et signifie : « **J'entre en contact thymotactile**, je réunis, j'établis une relation pour rendre sain, affermir, reconnaître et confirmer l'autre dans son existence ».

L'**haptonomie** favorise le bon développement d'une **sécurité affective**, qui conduit progressivement à la **confiance**, à l'**assurance** et à l'**autonomie**.

L'haptonomie permet d'établir ou de restaurer une bonne santé psychoaffective afin de **s'épanouir en toute authenticité** dans la vie quotidienne, en famille, au travail, ...

A 2 MINUTES DU PARC EXPO D'ANGERS :

- **En bus** : Ligne 2 – Arrêt Victor Hugo



- **En voiture** : Parc Expo ; **D323** ; 3^{ème} entrée St Sylvain d'Anjou ; **7 Rue des Bosselés**

- **Parking gratuit**
- **Cabinet accessible aux personnes à mobilité réduite**



Coordonnées GPS : 47.523431, -0.468652

**7 RUE DES BOSSELES – ST SYLVAIN D'ANJOU
49480 VERRIERES-EN-ANJOU**

CABINET D'HAPTONOMIE

Christine **CHAPUIS**
Haptothérapeute



Consultations sur RDV :

Tél. 02 41 27 39 14

<https://www.haptonomie-angers.fr>

POUR QUI ?

Pour tous, tout au long de la vie :

- Adultes,
- Adolescents,
- Couples,
- Familles,
- Parents / Enfants / Bébés ...

POUR QUOI ?

HAPTOSYCHOTHERAPIE INDIVIDUELLE (ADO, ADULTES)

Accompagnement de la maturation d'une **bonne santé psychoaffective** pour s'épanouir en toute authenticité, dans la vie quotidienne, en famille, au travail, ...

Soutien pour traverser des chemins escarpés, des **situations de vie difficiles**

Développement de sa sécurité de base pour vivre heureux ; Etablir un espace de **sérénité** et de sécurité intérieure ; Développer son **aisance**, son assurance, son **discernement** et son **confiance** ; Créer des **liens affectifs épanouissants**

HAPTOSYCHOTHERAPIE DE COUPLE

Redécouvrir le lien à soi et à l'autre dans une dynamique relationnelle nourrie du **contact haptonomique** plein de sécurité, de tendresse et de complétude

Exploration des bons moments de la vie en couple et des difficultés ; Expression des inquiétudes, désaccords, divergences, failles et différends qui génèrent distance, délitement du lien et de la communication, frustrations, désunion, angoisses et conflits.

Vivre votre lien de façon plus respectueuse, plus ouverte et approfondie

Nouvelles possibilités d'épanouissement et d'enrichissement de votre couple avec les apports de l'approche haptonomique

Prendre soin de votre relation

HAPTOSYCHOTHERAPIE (ENFANTS)

Offrir à votre enfant un espace pour exprimer tous ses besoins, envies, ses difficultés et souffrances

Découvrir et Etablir progressivement sa **sécurité interne de base** ; L'aider à redévelopper sa **santé psychoaffective** dans le lien à l'autre ; **Libérer son élan vital et sa joie de vivre** pour déployer ses facultés

CE QUE JE VOUS PROPOSE :

- Un **espace de parole et d'écoute, accueillant et chaleureux** pour exprimer vos besoins, vos attentes, vos ressentis, ...
- Une invitation à découvrir et à vivre le **contact thymotactile haptonomique**
- Favoriser le déploiement de votre « sécurité-de-base » et votre sentiment de complétude dans un grand **bien-être**

MON PARCOURS :

- Premiers soins Urgences Psychologiques - Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health - USA – (2021)
- Certification Yale University – Psychologie Evolutive : The Science of Well-Being — New Haven - USA (2020)
- Perfectionnement continu, Clinique et Recherches en Psychologie et Haptonomie périnatale ; Haptobstétrique ; Haptopsychothérapie (2015 -...)
- Transmission de pratique professionnelle en Haptonomie périnatale, pré et post-natale ; Haptopsychothérapie et Haptosynésie (Adultes, Adolescents, Enfants, Couples) – Angers (2008-2014)
- Diplômée de l'Institut de Psychologie et de Sociologie Appliquée – U.C.O. – Angers - (1997-2001)
 - Enseignement supérieur universitaire en Psychologie clinique et Psychopathologie (2000 – 2001)
 - Licence de Psychologie (1999 – 2000)