

L'HAPTONOMIE

L'**Haptonomie** a été découverte et développée par **Frans Veldman**, médecin néerlandais - chercheur en sciences de la vie. Au cours de sa pratique clinique et de ses recherches, il a constaté l'importance majeure de la **vie affective** dans les relations humaines tout au long de la vie.

« Hapto » vient du Grec et signifie : « **J'entre en contact thymotactile**, je réunis, j'établis une relation pour rendre sain, affermir, reconnaître et confirmer l'autre dans son existence ».

L'**haptonomie** favorise le bon développement d'une **sécurité affective**, qui conduit progressivement à la **confiance**, à l'**assurance** et à l'**autonomie**.

L'haptonomie permet d'établir ou de restaurer une bonne santé psychoaffective afin de **s'épanouir en toute authenticité** dans la vie quotidienne, en famille, au travail, ...

A 2 MINUTES DU PARC EXPO D'ANGERS :

- **En bus** : Ligne 2 – Arrêt Victor Hugo



- **En voiture** : Parc Expo ; **D323** ; 3^{ème} entrée St Sylvain d'Anjou ; **7 Rue des Bosselés**

- **Parking gratuit**
- **Cabinet accessible aux personnes à mobilité réduite**



Coordonnées GPS : 47.523431, -0.468652

**7 RUE DES BOSSELES – ST SYLVAIN D'ANJOU
49480 VERRIERES-EN-ANJOU**

CABINET D'HAPTONOMIE

Christine CHAPUIS
Haptothérapeute

© Christine Chapuis 2015 - 2021 - N° SIREN : 810 689 455 – Crédit photos : Fotolia/Jane Lane ; Google Maps ;

Consultations sur RDV :

Tél. 02 41 27 39 14

<https://www.haptonomie-angers.fr>

POUR QUI ?

Pour tous, tout au long de la vie :

- Adultes,
- Adolescents,
- Couples,
- Familles,
- Parents / Enfants, ...

POUR QUOI ?

PSYCHOTHERAPIE SUR BASE HAPTONOMIQUE

- **Accompagnement de la maturation d'une bonne santé psychoaffective** pour s'épanouir en toute authenticité, dans la vie quotidienne, en famille, au travail, ...
- **Soutien** pour traverser des chemins escarpés, des **situations de vie difficiles**
- **Développement de sa sécurité de base pour vivre heureux**, Etablir un espace de **sérénité** et de sécurité intérieure, développer son **aisance**, son assurance, son discernement et **sa confiance** et Créer des **liens affectifs épanouissants**

HAPTOPSYCHOTHERAPIE DE COUPLE

- **Redécouvrir le lien à soi et à l'autre** dans une autre dynamique relationnelle nourrie de sécurité, de tendresse et de complétude
- **Exploration des bons moments de la vie en couple et des difficultés** ; Expression des inquiétudes, divergences, désaccords, failles et différends qui génèrent distance, délitement du lien et de la communication, frustrations, désunion, angoisses et conflits.
- **Vivre votre relation de façon plus ouverte et approfondie** dans le lien à votre partenaire
- **Nouvelles possibilités d'épanouissement et d'enrichissement** de votre couple avec les apports de l'approche haptonomique

HAPTOPSYCHOTHERAPIE POUR ENFANTS

- **Offrir un espace accueillant et chaleureux à l'enfant** afin qu'il se pose en confiance et découvre sa **sécurité interne de base**
- **Exprimer librement ses besoins, ses envies, ses difficultés et souffrances**
- **L'aider à Rétablir sa santé psychoaffective** dans le lien à l'autre, bien reconnu, intégré et relié ; **Libérer son élan vital**, sa créativité et sa joie de vivre pour déployer ses facultés

CE QUE JE VOUS PROPOSE :

- Un **espace de parole et d'écoute** pour exprimer vos besoins, vos attentes, vos ressentis, ...
- Une invitation à découvrir le **contact thymotactile haptonomique**
- Des **exercices concrets** et des **applications pratiques**, pendant les séances et entre les rencontres, favorisent le bon déploiement de votre sécurité de base et votre **bien-être**.

MON PARCOURS :

- Certification Yale University – Psychologie Evolutive : The Science of Well-Being — New Haven - USA (2020)
- Perfectionnement continu, Clinique et Recherches en Psychologie et Haptonomie périnatale ; Haptobstétrique ; Haptopsychothérapie (2015 -...)
- Transmission de pratique professionnelle en Haptonomie périnatale, pré et post-natale ; Haptopsychothérapie et Haptosynésie (Adultes, Adolescents, Enfants, Couples) – Angers (2008-2014)
- Diplômée de l'Institut de Psychologie et de Sociologie Appliquée – U.C.O. – Angers : (1997-2001)
 - Enseignement supérieur universitaire en Psychologie clinique et Psychopathologie (2000 – 2001)
 - Licence de Psychologie (1999 – 2000)