



HAPTONOMIE PERINATALE

PRE- ET POST-NATALE

- Comment entrer en contact avec bébé et établir une relation ?
- Peut-on jouer ensemble ?
- Que ressent-il ? Peut-on le bercer ?
- Quels sont les bienfaits du contact haptonomique ?
- Peut-on lui apporter du bien-être, du calme et de la sécurité ?
- Vivre ces doux instants ensemble en couple
- Vous offrir un moment de détente
- Vous préparer à l'accueil de votre enfant

L'HAPTONOMIE PERINATALE, PRE- ET POST-NATALE : Elle s'adresse aux couples qui désirent et attendent un enfant.

L'haptonomie pré- et post-natale est un accompagnement global de la grossesse et une préparation à l'accueil de l'enfant.

Il sensibilise les parents aux « **contacts affectifs** » à travers les mains, aux sensations et perceptions affectives :

Etablir des **échanges tendres, doux et sécurisants** avec son enfant, être à son écoute et **le rencontrer avant sa naissance**, le bercer, l'appeler à se manifester, jouer avec lui, l'apaiser est une **découverte de chaque instant**. **Chacun est alors pleinement reconnu et confirmé affectivement** : père, mère, enfant et ainsi, peut **s'épanouir librement** pendant la grossesse.

L'**assurance au sein du couple** procure **bien-être et détente** en favorisant les pleines **facultés affectives** de chacun **pour se rencontrer joyeusement**. Un **profond sentiment de sécurité de base**, de **confiance**, d'**autonomie**, de **force en soi** s'établit et se renforce. Les contacts dans le confort et le plaisir des retrouvailles déploient les capacités physiologiques optimales d'ouverture permettent de **vivre une grossesse harmonieuse**, un **accouchement serein** et un **accueil de bébé, calme et bien éveillé**.

L'**intégration de l'approche haptonomique pour l'accouchement** augmente et potentialise vos ressources, votre sérénité de femme, d'homme, de mère et de père, ainsi que votre autonomie de couple **en complémentarité des apports précieux** de votre sage-femme, médecin et gynécologue-obstétricien et des professionnels de santé qui vous accompagnent.

QUAND COMMENCER ?

- **Avant la conception** : Séances préconceptionnelles en soutien désir d'enfant. Parcours P.M.A.
- **Dès le début de la grossesse ou dès le 2^{ème} ou 4^{ème} mois de grossesse**

DEROULEMENT : Parcours découverte (3 séances) – Parcours complet (9 séances)

Les 3 premières rencontres de "découverte" vous permettent de découvrir l'haptonomie, ses effets et bienfaits pour **Contacter votre bébé, Découvrir votre sécurité de base, Vivre le plaisir d'être-ensemble** "père-mère-bébé : Sensibilisation au contact thymotactile haptonomique, Développement des facultés affectives, Bercements et Jeux avec bébé, Anatomie et physiologie.

Les séances 4 et 5 renforcent l'autonomie et le **sentiment de la base** : plus grande Autonomie du couple dans les rencontres avec bébé(s), Prodiguier du Confort tout au long de la grossesse à la mère et à bébé.

Les séances 6, 7, 8 et 9 se concentrent sur l'**apport bénéfique des contacts affectifs dans la triade** et sur les **effets du contact haptonomique** pendant l'**accouchement**, au moment de la **naissance** et lors de l'**accueil de votre enfant** : Phénoménologie haptonomique : Contractions et Effets sur la douleur, Guidage haptonomique (poussée : voie basse ou césarienne), Anatomie et physiologie, Complétude Mère-Père-Enfant à la naissance, Présentation haptonomique par le père et Portage haptonomique.

CABINET HAPTONOMIE ANGERS - 7 RUE DES BOSSELES - ST SYLVAIN D'ANJOU - 49480 VERRIERES-EN-ANJOU

TEL. 02 41 27 39 14 - <https://www.haptonomie-angers.fr>